

Nová éra v boji proti doping

Tak znělo základní **motto sympozia WADA** v Lausanne, kterého se v březnu zúčastnilo rekordních **340 delegátů** z různých organizací – národních (NADO) a regionálních (RADO) antidopingových organizací, mezinárodních sportovních federací a také organizátorů velkých sportovních akcí.

Světová antidopingová agentura (WADA) očekává od **nového Světového antidopingového kodexu** jeho **větší účinnost** v boji za očistu sportu.

Takto **hodnotil novou verzi Kodexu** („Stronger and fair“ – **účinnější a férový**) prezident Světové antidopingové agentury **sir Craig Reddie** ve svém proslovu, který pronesl na sympoziu v paláci Beaulieu, kde byla před patnácti lety (v roce 1999) založena WADA.

Z historie můžeme uvést, že **první Světový antidopingový kodex** platil od roku **2004** až do roku **2009**, kdy vešla v **platnost v pořadí druhá verze**. Zatím **nejnovější Kodex** (v pořadí třetí) byl schválen v listopadu 2013 v Johannesburgu a bude **účinný od 1. ledna 2015**.

Ve svém projevu Reddie také uvedl, že hlavním posláním Kodexu je **podporovat čisté sportovce**, a dále konstatoval: „V boji za čistý sport se musíme **více zaměřit na trenéry**, fyzioterapeuty, lékaře a další osoby, které jsou nejbližší vrcholových sportovcům. **Máme výborná pravidla**, ale musíme je umět **uvést do praxe a tvrdě vyžadovat jejich plnění**,“ dodal.

Také informoval o částce 10 miliónů dolarů, kterou chce poskytnout Mezinárodní **olympijský výbor na výzkum** a hledání nových antidopingových analýz. Poukázání této částky z konta MOV má však jednu veledůležitou podmínku, že **stejný počet miliónů dolarů** musí **vybrat WADA** od svých členů, tj. z plateb jednotlivých států. A zde může nastat problém, když vlády nebudou chtít (nebo třeba nebudou moci) pokrýt tuto položku. V tomto případě se **dotace MOV úměrně sníží** na částku, kterou vybere WADA pro tento účel.

Dalším řečníkem byl **výkonný ředitel WADA David Howman**, který na úvod svého referátu uvedl, že: „Všichni delegáti by si měli uvědomit, že **nový Kodex** není pouze materiálem WADA, ale **všech národních antidopingových organizací (NADO)** a podle toho by také měli pracovat.“ Řekl také, že: „Nový Kodex je flexibilnější a férový a na druhé straně **více postihuje spolupracující osoby** – trenéry, fyzioterapeuty, lékaře aj.“



Autor: Rama, CC BY-SA 2.0 FR



Zdroj: WADA

Velký důraz by měly jednotlivé **antidopingové výbory** klást na **správné plánování** dopingových kontrol a bezchybné **vyplňování protokolů** o kontrolách. Důležitým úkolem jsou překlady a následná implementace již schválených dokumentů.

Akreditované laboratoře by se zase měly zaměřit na **zlepšení stávajících a hledáním nových analýz**. Opětovně byl zdůrazněn úkol **prohloubení spolupráce s policií**, výzvědnými službami a **celními orgány** při hledání kořenů a zamezení šíření dopingu.

V oblasti vzdělávání nastínil požadavek, aby **ministerstva školství** zařadila otázku **boje proti dopingu ve sportu do osnov všech stupňů vzdělávání** – základního, středního i vysokoškolského.

V otázkách udělování **terapeutických výjimek** apeloval na jednotlivé organizace, které mohou schvalovat tyto výjimky (NADO, mezinárodní sportovní federace), aby vzájemně **respektovaly svá rozhodnutí** o jejich udělování.

Hlavní úkoly WADA v roce 2014 spatřuje ve zlepšení a dalším rozšíření stávajících **biologických pasů sportovců**, prohloubení **spolupráce s policií**, rozšíření **regionálních antidopingových organizací (RADO)** hlavně

v rozvojových oblastech Afriky a některých částech Asie a také ve **zvýšení počtu sportovců**, kteří jsou zařazení do **ADAMS**.

V nejbližší době se WADA v oblasti akreditovaných laboratoří zaměří na další **zkvalitnění analýz růstového hormonu**. V této oblasti bude WADA také **zkoumat** účinky působení vzácného plynu **xenon**, který byl možná zneužit sportovci v Soči a nebo dokonce již na předchozích olympiádách. Jak první testy na myších dokázaly, může tento plyn mnohonásobně **zvýšit produkci EPO** a tím i aerobní kapacitu organismu, což lze případně zneužívat ve vytrvalostních sportech. Jednalo by se tak o zakázanou metodu – **M1 – krevní manipulace**.

WADA se také zaměří na **řešení nekvalitní práce antidopingových výborů** a to hlavně na **Jamajce** (zde již došlo ke kompletní výměně dřívějšího NADO) a v neposlední řadě také v **Kenii**, kde problémy s dopingovými kontrolami i nadále přetrvávají.

Na základě již podepsaného memoranda dojde ještě k užší **spolupráci WADA** a některých výzkumných **farmaceutických a biotechnologických laboratoří**, kde se již testují možnosti **léčby pacientů** prostřednictvím **genetických přípravků**, protože nové objevy v této oblasti mohou být (a možná již byly) zneužity k dopingu.

WADA kladně hodnotila svoji misi v roce **2013, kdy se spolupodílela na odhalení dopingu v baseballu**, konkrétně v „Major League Baseball“ (MLB) v USA, kde se prostřednictvím jejího působení a podpisu nové smlouvy mezi těmito subjekty podařilo prosadit udělení vysokých trestů za doping dokonce i jejich nejznámějšímu hráči Rodriguezovi.

WADA ocenila i práci Australského antidopingového výboru, kde místní policie a tajné služby rozkrývají síť

distributorů dopingu v této zemi a tak postupně očišťují tamní sport. Pátrání po pachatelích a jejich komplicích započalo v roce 2013 a ještě zdaleka neskončilo.

WADA také vyzvedla organizátory sympózií k novému Kodexu, konkrétně Nizozemí a Velkou Británií. Česká republika se ani jednoho z těchto sympózií nezúčastnila především pro jejich finanční náročnost.

Také ředitel úseku vzdělávání WADA **Rob Koehler** se vyjádřil k novému Kodexu.

Domnívá se, že: „**Nový Kodex je jasnější** a zároveň dává větší možnost **rozlišení** posuzování **úmyslného a neúmyslného dopingu** a pomáhá k většímu zapojení jednotlivých vlád do tohoto boje.“ Opakovaně – ostatně jako vždy – si posteskl, že: „**Málo peněz se věnuje na vzdělání**, i když se situace pozvolna mění k lepšímu.“ Dále uvedl: „**Vzdělání je základem** boje proti dopingu, avšak jsem si plně vědom situace v některých rozvojových (chudých) zemích, kde se boj proti dopingu zúžil na snahu o holé přežití a na vzdělání již nezbývá sil ani prostředků.“

Další profesionální zaměstnanec WADA **Tim Ricketts** pracuje na sjednocení hodnocení **dopingové rizikivosti** jednotlivých sportovních odvětví. K této problematice vydá WADA nové dokumenty, aby se celosvětově sjednotila metodika hodnocení „**náklonnosti**“ k **dopingu** různých sportů po celém světě. Řekl doslova, že: „Musíme nalézat nové možnosti kam zaměřit naši pozornost při odhalování dopingu prostřednictvím správného **výběru rizikových sportů**, aby se nám podařilo lépe **chránit čisté sportovce**.“

Rizikovost jednotlivých sportů chce rozdělit do těchto **kategorií: vysoká** („high“), **středně vysoká** („medium high“), **střední** („medium“), **středně nízká** („medium low“) a konečně **nízká** („low“). Při posuzování dopingové rizikivosti jednotlivých sportů je nutné brát v potaz také **mediální zájem, výhry** v soutěžích, **platy** sportovců, možnosti **manipulace** výsledků atp. **Rozdělení sportů** do výše uvedených kategorií by mělo být dokončeno v říjnu letošního roku. Vstoupí v platnost **od 1. ledna 2015** s tím, že bude každoročně revidováno a případně upravováno.

V následné obsáhlé diskuzi vystoupil mj. **Stuart Borrie** z Mezinárodní **badmintonové federace** (WBF), který uvedl, že za rok 2013 bylo celkem odebráno 1.460 vzorků badmintonistů. Tato federace nyní realizuje **nový projekt boje proti dopingu** pod názvem: „Rallye against doping.“

Zástupkyně **golfové federace** se zase pozastavila nad tím, proč hledáme v odebraných vzorcích golfistů zakázanou látku – **betablokátory**, když nebyla zatím zjištěna ani u jednoho hráče a co navíc, její laboratorní **analýza je velice drahá**.

Stuart Kemp z **WADA** informoval o přípravě zavedení **elektronických „Protokolů dopingové kontroly“**, které již byly odzkoušeny na některých akcích, a počítá se s jejich postupným **zaváděním v roce 2015**.

Zástupce **Portugalského antidopingového výboru** informoval přítomné o velkém **problému s ochranou osobních dat sportovců** v jejich zemi. Tento výbor zatím nemá oficiální souhlas vlády s užíváním systému **ADAMS**, protože je to v současnosti **v rozporu s jejich legislativou**. Obdobné problémy s ochranou osobních dat mají i další země. **WADA** se to snaží řešit s orgány Evropské unie...

Zahájení druhého dne jednání sympozia WADA bylo věnováno vystoupení bývalé kanadské olympioničky v běhu na lyžích **Beckie Scottové**, která svůj příspěvek nazvala „**Od bronzové ke**



zlatu.“ Její osobn6 zpov6ď za6ínala v dob6 olympi6dy 2002 v americk6m Salt Lake City, kde z6skala bronzovou medaili. V n6sleduj6c6ch letech po diskvalifikaci dvou p6ed n6 um6st6n6ch rusk6ch b6ěžkyň na l6ž6ch **z6skala nakonec zlatou medaili...**

Na minul6m sympoziu v roce 2013 jsme m6li mořnost si vyslechnout zpov6ď p6iznan6ho dopingov6ho h6r6šn6ka v silni6n6i cyklistice N6mce Jakscheho a nyn6 naopak celozivotn6 6ist6 sportovkyn6 z Kanady. Srovn6n6 to bylo velice zaj6mav6 a pou66n6.

Beckie z6vodn6 l6žovala od sv6ch sedmi let a olympijskou medaili z6skala ve v6ku 27 let, takře v6ce neř 20 let tvrd6 a 6ist6 pracovala na spln6n6 sv6ho sportovn6ho snu, kter6 se j6 nakonec poda6ilo naplnit.

Po ukon66n6 jej6ho vystoupen6 n6sledovala obs6hl6 diskuze. Zde jsou odpov6di na n6kter6 dotazy z pl6na:

- v6ichni **sportovci** by m6li **z6vodit 6ist6** v duchu fair play
- **podvodn6ci to maj6 st6le t6řř6** a j6 jsem optimistka, pokud se t6k6 6istoty sportu
- velice **d6leřit6 je n6zor ve6ejnosti** na doping ve sportu v dan6 zemi a tak6 role st6tu a kvalita tamn6 **legislativy** v boji za o6istu sportu
- n6kte6 **vrcholov6 sportovci** řij6 v ur6it6m **vakuu** (bublin6) a mnohdy nevn6maj6 re6ln6 okoln6 sv6t
- aktivn6 **řpi6kov6 z6vodn6ci by m6li v6ce mluvit** o dopingu
- dneřn6 **sportovci maj6 v6ce informac6** o nebezpe66i dopingu, neř jsem m6la j6 b6hem sv6 sportovn6 kari6ry
- jako p6edsedkyn6 komise sportovc6 WADA **chci zapojit v6ce aktivn6ch sportovc6** do tohoto boje
- **biologick6 pasy** jsou zcela **z6sadn6m** prvkem v boji za 6istotu sportu
- osobn6 povařuji **6ist6 sportov6n6** za zcela **p6irozen6**
- b6hem m6 kari6ry **mi nikdo doping nenab6zel**
- **4 roky trestu** pro sportovce je hodn6, ale j6 to povařuji za **spravedliv6** v66i 6ist6m sportovc6m

Druh6m sportovcem, kter6 v Lausanne vystoupil byl b6val6 vynikaj6c6 argentinsk6 ragbista **Felipe Contepomi**, kter6 b6hem aktivn6 kari6ry stihl vystudovat i medic6nu. Ve sv6m p66sp6vku uvedl zaj6mav6 d6vod, pro6 nikdy b6hem sv6 kari6ry nedopoval: „Moje matka by m6 zabila.“ **I strach** z rodi66 tak m6ře **napom6hat** v boji za 6ist6 sport a zde se uk6zalo, jak d6leřitou roli sehr6v6 rodina.



Zdroj: WADA

Felipe je také **velvyslancem** Světové ragbyové federace (IRB) v projektu „**Keep rugby clean.**“

Šéf lékařské komise WADA dr. Alan Vernec informoval o zavedení **steroidních a krevních modulů** a také o rozšiřování **systému ADAMS** mezi sportovce.

Uvedl, že **krevní modul** nejdříve zavedly federace atletiky, cyklistiky a veslování a od zavedení tohoto modulu v roce 2008 až do roku 2013 bylo **potrestáno 340 sportovců**. Steroidní modul, který sleduje poměr testosteronu a epitestosteronu se teprve od ledna 2014 pomalu rozbíhá. **Steroidní modul** se vyhodnocuje z **odběrů moči** a sleduje se tzv. steroidní profil tělu vlastních anabolických hormonů. Při významnější **odchylce** („netypickém nález“u) ihned zasedá komise odborníků (expertní komise), která rozhodne, zdali je odchylka v normě či ne. Když tomu tak není, následuje **trest**. Steroidní **modul se sleduje** u všech sportovců, kteří jsou zařazeni do **ADAMS**.

Zástupci **Dánského antidopingového výboru** uvedli, že jako první na světě zavedli **dopingové odběry i ve fitness centrech**, kde sportují převážně rekreační sportovci. K tomuto kroku se odhodlali v okamžiku, kdy byl usvědčen z dopingu Lance Armstrong.

Stuart Miller z Mezinárodní tenisové federace **ITF**, který je zodpovědný za spolupráci s **policí a tajnými službami** řekl, že při této práci je nejdůležitější **výměna informací a vzájemná důvěra**. Miller je přesvědčen, že stále existuje určitá skupina sportovců, kteří se chtějí uchýlit k dopingu. **Apeloval** také na všechny přítomné, aby **zveřejňovali jména lékařů**, kteří jsou **zapleteni do dopingu**. Doslova řekl: „O dopujících sportovcích víme, ale o podvodných lékařích ne.“

Cílem **spolupráce s výzvědnými službami, policií, celními orgány** a jejich organizacemi by mělo být:

- zlepšení **vzájemné informovanosti a koordinace**
- prohloubení **spolupráce** a vzájemné **důvěry**
- zlepšení systému **sledování nekalých praktik**
- **zavedení** speciálních „**dopingových linek**“, kde by mohli jednotliví občané ale i sportovci informovat o nekalých praktikách ohledně dopingu (tzv. „tip lines“)

Výhodou takových linek je jejich **lehká dosažitelnost** ale i **pozitivní signál pro čisté sportovce**, že se v této oblasti boje proti dopingu „něco pozitivního děje“. **Nevýhodou** je jejich snadné **zneužití**.

Rob Koehler z WADA dále specifikoval, co by měli **sportovci vědět o novém Kodexu**:

- základní **trest jsou 4 roky** a **vzorky se uchovávají po dobu 10 let** – možnost dodatečného odhalení!
- do boje proti dopingu se nově **více zapojuje policie, výzvědné služby i celní orgány** a při dopingovém provinění může následovat i trest v oblasti civilního práva
- v současné době již existují **kvalitnější laboratorní analýzy** vzorků, které snadněji odhalí doping
- na zavedení dalších nových laboratorních testů na doping se dále pracuje

V oblasti vzdělávání má být kladen důraz na výběr správné cílové skupiny a hlavně na **dlouhodobé působení v této oblasti**. Krátkodobá (rychlá) informace většinou zapadne a nepřinese toužebný výsledek – sport bez dopingu.

Příští sympozium WADA se uskuteční v roce 2015 ve stejném čase a na stejném místě.



INSTITUTE OF NATIONAL
ANTI-DOPING ORGANISATIONS

INADO mělo také schůzi

INADO („Institute of National Anti-Doping Organisations“), který je nástupnickou organizací dříve zkrachovalé ANADO („Association of National Anti-Doping Organization“) mělo také své pravidelné **pracovní setkání** („workshop“) spojené s výročním zasedáním.

Akce se uskutečnila o jeden den dříve než sympozium WADA a také v Lausanne – v salonku hotelu Alpha-Palmiers.

Prostředí pro toto zasedání bylo zvoleno velice příhodně, protože jednu stěnu zasedací místnosti tvořila houština vzrostlých (až zhruba třímetrových) **rostlin marihuany**.

Antidopingový výbor ČR není zatím členem této organizace především z finančních důvodů (vysoké členské příspěvky), a tak se náš **delegát zúčastnil** „workshopu“ jako **pozorovatel**.

Uvedený seminář se zabýval pouze jedním tématem – **vzděláváním** a to za aktivní účasti Roba **Koehlera**, který je zodpovědný za tuto oblast ve WADA.

Některé členské země si připravily zajímavé prezentace, ze kterých bychom rádi jmenovali např.:

- Nizozemí, Erik Duiven, příspěvek: „**Vzdělávání mladých talentů**“
- Norsko, Halvor Byfuglien, informace o celonárodní **kampani** v boji za čistý sport: „**Honestly**“ (přeloženo „pochtivě“)
- WADA, Rob Koehler, příspěvek: „**Význam vzdělání v boji za čistý sport**“
- Švýcarsko, Michael Krattinger, příspěvek: „**Využívání nových technologií** při vzdělávání mladých sportovců“ (hra na mobilu „**The Prevention Game**“ – v němčině ve spolupráci s Antidopingovými výbory Německa a Rakouska)

- Slovinsko, Jani Dvoršak, příspěvek: „**Význam sportovních velvyslanců** v boji za čistý sport“
- Německo, Dominic Mueser, příspěvek: „**Informace ze schůzky expertů**, kteří se zabývají bojem proti dopingu“

Schůzi moderoval a řídil **Joseph de Pencier**, který je zároveň **výkonným ředitelem iNADO** se sídlem v Bonnu.

Edwin Moses předsedou komise WADA



Zdroj: Sportsforpeace, CC BY 3.0

Jak oznámila Světová antidopingová agentura **WADA** byl do **čela komise pro vzdělání** zvolen výše uvedený **bývalý vynikající atlet**, který se mj. honosí dvěma zlatými medailemi z OH 1976 a 1984 a také třemi nejvyššími stupni z Mistrovství světa. Měl také rekordní šňůru neporazitelnosti ve své disciplíně 400 m překážek, kde nebyl poražen ve 122 po sobě jdoucích závodech.

Jak jsme již oznámili v loňském roce v našem zpravodaji, **ucházel** se tento bývalý sprinter o **křeslo prezidenta WADA**, kde však **neuspěl**.

WADA si však nechtěla nechat ujít jeho zájem o práci v agentuře, a tak ho alespoň jmenovala do funkce v oblasti vzdělávání.

Edwin Moses **pracuje** již po mnoho let v Americké antidopingové agentuře **USADA**, kde zastává druhou nejvýznamnější funkci – předsedu představenstva.



Plavecký problém



Ruský plavec Vitalij Melnikov měl v loni na Mistrovství Evropy v krátkém bazénu pozitivní test na EPO. Mezinárodní plavecká federace FINA mu pozastavila činnost do vyšetření případu.

Golf má problém s „trávou“



Nejedná se o otázku jaký druh trávy pěstovat na greenech, ale spíše o to, jak **omezit kouření „trávy“** (čti **marihuany**) mezi **nosiči holí** a také u **některých předních profesionálů**, kteří hrají americkou PGA tour.

Dopingové kontroly se u nosičů holí zatím neprovádí, a tak procento aktivních kuřáků mezi „caddies“ pravděpodobně v nejbližší době nezjistíme.

O to více je však zážející, že přední hráč tohoto profesionálního okruhu konkrétně **Matt Every se ke kouření marihuany veřejně hlásí** a to i přesto, že byl již v roce 2010 potrestán za její užívání tříměsíčním zákazem činnosti. Přišel tak o možnost se kvalifikovat do této nejprestižnější golfové túry pro rok 2011.

V **kouření marihuany i nadále pokračuje**, jak se sám vyjádřil na tiskové konferenci po svém vítězství na prestižním turnaji v Orlandu. Zajisté organizátoři golfových turnajů i jejich sponzoři skřípali zuby, když větu o kouření této rostliny golfista vypustil.

Jak je známo, Světová antidopingová agentura **WADA v květnu 2013 zvýšila limit z 15 na 150 ng/ml metabolitu THC**, takže se od této doby snížil počet sportovců, kteří byli za kouření marihuany potrestáni.

A to by mohla být **výzva k činu pro Americkou antidopingovou agenturu (USADA)**, která se nikdy v minulosti nebála **odhalovat špičkové sportovce, kteří podváděli s dopingem** – např. olympijskou vítězku v atletice **Marion Jonesovou** či bývalého sedminásobného vítěze Tour de France **Lance Armstronga** a mnohé další.

Doufejme tedy, že si USADA nenechá tuto velkou příležitost k odhalení Matta Everyho utéct mezi prsty.

Došlo i na Asafu

Dalo by se spíše říci – konečně **byl potrestán Asafa Powell**.

Trest dostal od nově složeného **Jamajského antidopingového výboru**, protože ten „starý“ byl na základě nečinnosti hlavně před olympiádou v Londýně nuceně rozpuštěn a nahrazen novým.

Bývalý světový rekordman v běhu na 100 metrů dostal **distanc na 18 měsíců** – od 21. června 2013 do 20. prosince letošního roku. Trest dostal za užití **nedovoleného stimulantu oxilofrinu, který byl objeven v jeho těle** při odběru v rámci domácího šampionátu. Závody byly zároveň nominačním



Autor: Chell Hill, CC BY-SA 3.0

kritériem pro účast na Mistrovství světa v Moskvě v létě loňského roku. Na základě pozitivního nálezu se tak nemohl této akce zúčastnit.

Sám **postižený závodník** se po vynesení rozsudku **bránil** tímto prohlášením: „Ten verdikt je nejen nespravedlivý, ale také protiprávní. Trvám na tom, že jsem nikdy vědomě nevzal zakázanou látku. Bylo to poprvé po téměř 12 letech kariéry a po více než **150 testech**, co jsem měl nepříznivý (čti „**pozitivní**“) **nález**. A to na stimulant, jenž je zakázaný jen při soutěži a o němž experti tvrdí, že nemá žádný vliv na zvyšování výkonnosti.“ Sprinter se také **odvolal** ke **Sportovnímu arbitrážnímu výboru („CAS“)** do Lausanne, který se bude v brzké době tímto případem zabývat.

Powell se dále hájil tím, že zakázanou látku **obsahoval výživový doplněk Epiphany D1**, který mu **poskytl masér**. Právníci sprintera též předložili výsledky tří nezávislých laboratorních testů, z nichž skutečně vyplývá, že doplněk stravy **obsahoval oxilofrin**, a to i přesto, že tato látka **nebyla uvedena na přebalu výrobku**.

Slavný atlet během projednávání svého případu vypověděl, že neoznámil užívání několika výživových doplňků, neboť si nepamatoval jejich názvy.

Na tomto příkladu si můžeme ukázat, kde **atlet** dokonce několikrát **chyboval**:

- **obklopil** se ve svém týmu **nedůvěryhodnými lidmi**, kteří mu **doporučili** (není důležité, zdali záměrně či nevědomě) **doplňky stravy se zakázanou látkou** pro zvýšení výkonnosti. Dokonce i Jamajský atletický svaz mu svého času nedoporučil některé osoby z jeho okolí pro spolupráci, Powell však ani tohoto doporučení nedbal
- neobstojí ani jeho tvrzení, že: „Experti potvrdili, že tento stimulant nemá žádný vliv na zvyšování výkonnosti.“ Pravdou je to, že **každý stimulant** (jak již jeho název napovídá) **ovlivňuje výkonnost**. Není důležité „co někteří experti tvrdí“, protože mohou být ovlivněni a zmanipulováni, ale podstatné je to, zdali je **látka uvedena na seznamu zakázaných látek** Světové antidopingové agentury WADA na příslušné období či nikoli. Tyto látky tak nemohou užívat žádní sportovci po celém světě, sprintery nevyjímaje.
- při dopingové kontrole je též důležité **uvést do „Protokolu o dopingové kontrole“ úplný seznam všech léků a doplňků stravy**, které sportovec užívá. Při zjištění zakázané látky v těle může být (ale také nemusí) brána tato informace za polehčující okolnost (neúmyslný doping). Když si sportovec není schopen tento důležitý údaj zapamatovat, musí si ho **napsat do mobilu či na papír**.

Není ani důležitá informace, kolik negativních dopingových kontrol tento atlet absolvoval, protože například z kauzy Armstronga všichni dobře víme, že cyklista dlouhodobě dpoval a to i přesto, že měl údajně 500 odběrů negativních.

A ještě jedno důležité ponaučení z případu „Powell“ plyne – doplňky stravy vždy nakupuj od důvěryhodných a prověřených výrobců a osob. Nikdy nepodléhej klamavé reklamě o kvalitě výrobku, že ti přinese neuvěřitelné zvýšení výkonnosti – není to pravda!

Případný pozitivní nález Ti však může zcela zničit kariéru.

Armstrong (částečně) promluvil



Zdroj: Lwp Kommunikáció, CC BY 2.0

Lance Armstrong se konečně rozhodl po dlouhé době od svého odsouzení promluvit. V **místopřísežném prohlášení jmenoval osoby**, které údajně **věděly o jeho dopingu**.

Na prvním místě jmenoval **maséra Martiho** a dále **doktory Celayu, Del Morala** a již doživotně diskvalifikovaného **Ferrariho**. Zmiňuje se také o managerovi tehdejší stáje US Postal **Bruyneelovi** a finančním řediteli Thomasi **Weiselovi**.

O těchto jménech se hovořilo již dříve, ale všichni výše uvedení, vyjma Ferrariho, toto nařčení z napomáhání k dopingu Armstrongovi zatím důrazně popřeli.

Armstrong zároveň uvedl, že nikdy nikomu neplatil za to, aby jeho doping kryl.

Tento bývalý cyklista toho však o dopingu ve své éře **ví podstatně víc**, a tak doufejme, že svoje informace o temném zákulisí tehdejší silniční cyklistiky brzy rozšíří.

Naše policie přitvrzuje

Uživatelé nelegálních tvrdých i měkkých drog by měli zpozornět, protože Česká policie **snížila hranici množství držení drog**, pod kterou mohou jedinci vyvážnout jen s pokutou za přestupek.

Nejvyšší soud v Brně nově stanovil, jaké množství drog je považováno za větší než malé.

U nejčastěji v České republice používaných drog – **marihuany a pervitinu** – se snížilo přípustné množství z patnácti na deset gramů.



Autor: Martin Kozák

Mějte se proto na pozoru vy sportovci, kteří byste měli v úmyslu si dát např. „jointa“ marihuany v mimosoutěžním období, můžete na to tvrdě doplatit nejenom ve svém sportu (metabolit THC zůstává v těle až tři měsíce), ale i u České policie...

Anglie pomáhá Bělorusku

Antidopingový výbor Velké Británie (**UKAD**) a **Běloruský antidopingový výbor** se dohodly na bližší spolupráci. Stvrzením kooperace těchto dvou zemí v této oblasti byla návštěva a následný seminář místopředsedy UKAD **Davida Kenworthyho** v březnu letošního roku v **Minsku**.

Jižní Korea se již připravuje na OH



Autor: Tim Hipps

Jihokorejský antidopingový výbor se již **připravuje i v oblasti boje proti dopingu** na své **Zimní olympijské a paralympijské hry v roce 2018**, a proto mj. také počítá s rozšířením počtu svých zaměstnanců – zatím jich mají celkem 14.

Pro zkvalitnění své práce **uspořádali v březnu antidopingový seminář** na téma „Implementace

nového Světového antidopingového kodexu a zkvalitnění testování sportovců“.



Autor: Caroline Paré, CC BY-SA 3.0

Akce se zúčastnilo 9 zemí z této oblasti a dále zástupci Amerického antidopingové agentury (USADA) a také regionální antidopingové organizace (RADO).

Tvrdé tresty v Nigérii

V této africké zemi **potrestali dva trenéry**, kteří **podávali zakázané dopingové látky** svým svěřencům. Jeden z nich dostal **4 roky zákazu činnosti** a druhý dokonce **doživotní trest**.

Lze konstatovat, že tresty jsou **plně v souladu s novou filozofií a přístupem** Světové antidopingové agentury WADA, která chce tvrdě trestat i osoby, které dodávají a nabízejí zakázané látky sportovcům.

Dříve se trestali především závodníci a od nyníška budou postiženi **všichni, kdo jsou do dopingu zapleteni**.

Pokuta pro Ázerbájdžán

Mezinárodní **vzpěračská federace (IWF)** tvrdě potrestala **federaci této země** pokutou ve výši **500 tisíc amerických dolarů** za to, že v roce 2013 bylo **chyceno celkem devět (!) vzpěračů** tohoto státu s dopingovými látkami v těle.

I přesto, že se jedná o velice bohatou zemi, je to postih docela citelný, který by pro jiné státy mohl znamenat téměř likvidaci tohoto odvětví.

Protože se však chce tato mezinárodní federace i nadále udržet ve skupině olympijských sportů,

nemá jinou volbu, než se pomocí tvrdých trestů **pokusit očistit** tento tradiční sport, jinak vážně **hrozí konec jejího olympijského účinkování**.

Problémy vzpírání s dopingem se však netýkají jenom Ázerbájdžánu a dalších zemí, ale bojujeme s ním i v naší kotlině...

Pozor na doplňky

V poslední době **objevili inspektoři Státní zemědělské a potravinářské inspekce (SZPI)** ve třech výrobcích **přítomnost** anabolického **steroidu** dehydroandrostenedionu (**boldionu**). Jedná se o tyto tři výrobky: **XTREME 24 HOURS FAT BURNER, TRIBU a dále AMIX GuggulLean**, které byly dovezeny ze zahraničí do České republiky a část těchto výrobků se již dostala do distribuční sítě a mezi spotřebitele.



Autor: David Richfield, CC BY-SA 3.0

Jak jsme již několikrát varovali naše sportovce, naposledy v našich aktualitách dne 16. dubna 2014, při konzumaci těchto suplementů může mít sportovec **pozitivní dopingový nález**. Když odmyslíme zdravotní rizika užívání steroidů, může případný trest za doping znamenat vážné ohrožení kariéry výkonnostních a vrcholových sportovců. A rekreační sportovci se zase věnují pohybovým aktivitám také proto, aby si utužili zdraví, které jim však anabolika mohou poškodit a vzít.

Další problém na Ukrajině

Server R-Sport informoval o zákazu činnosti pro **ukrajinskou sprinterku Mariji Rjemjenovou**.

Dvojnásobná mistryně Evropy neprošla mimosoutěžní kontrolou již 10 ledna t.r. a na dráhu

se bude smět vrátit nejdříve 2. března 2016.

Bronzová medailistka ze štafety 4x100 metrů z Olympijských her v Londýně a Mistrovství světa 2011 v Tegu patří s osobními rekordy na stovce (11,06) a na dvoustovce (22,58) mezi nejrychlejší Evropanky.

Na zlepšení rekordů si však bude muset počkat minimálně **dva roky**...

I v NBA se dopuje



Autor: Mike, CC BY-SA 2.0

Řecký reprezentační basketbalista **Nick Calathes** z mužstva NBA v Memfisu dostal od ředitelství této soutěže trest na **20 zápasů** za to, že byla v jeho těle objevena zakázaná látka **tamoxifen**.

Nezahraje si tak letošní play off...

Blížíme se stovce

V měsíci květnu **překročíme 100 tisíc Vašich vstupů** na naše internetové stránky. Stane se tak po více

jak dvou letech od zahájení počítání.

Počet **zájemců o informace** z oblasti boje proti dopingů ve sportu se **neustále zvyšuje**, což je pro nás pozitivní signál, ale i závazek, abychom se i nadále zlepšovali a přinášeli stále nové a nové zprávy z této oblasti.

Děkujeme všem našim **čtenářům** a pevně věříme, že jejich počet bude stále narůstat.

Chceme tak i nadále naplňovat **naše hlavní poslání** – **řídít a napomáhat boji za čistý sport bez dopingů** a v duchu **fair play**.



play true
Generation



Statistika dopingových kontrol v ČR (duben 2014)

Sport	Při soutěži	Mimo soutěž	Celkem
atletika	4	3	7
automobilový sport	4	0	4
basketbal	4	0	4
box	0	5	5
curling	4	0	4
cyklistika	5	3	8
florbal	4	0	4
fotbal	8	0	8
hokej	8	0	8
judo	0	5	5
kanoistika	10	4	14
kendó	0	1	1
kulturstika	0	1	1
plavání	6	5	11
poz. hokej	4	0	4
silový trojboj	5	0	5
veslování	11	0	11
volejbal	4	0	4
zdrav. postižení	1	0	1
Celkem kontrol	82	27	109
Celkem sportů	16	8	20

