

Antidopingový výbor ČR

Czech Anti-Doping Committee

Bulletin

Číslo 8/2013, srpen

redakční uzávěrka: 31.08.2013

Antidopingový výbor ČR | Za Císařským mlýnem 1063, 170 00 Praha 7 | tel.: 233 381 602 | info@antidoping.cz | www.antidoping.cz

New York Yankees mají problém

Jak nahradit nejlépe placeného hráče Americké ligy v **baseballu** (MLB – „Major League Baseball“) **Alexe Rodrigueze**, který dostal za doping rekordní **trest 211 zápasů**? Tak zní otázka pro managery klubu.

I po svém odhalení zatím dále pokračuje v odpalech, ale diváci ve vyprodaných arénách se mu snaží jeho situaci co nejvíce znechutit **pokřiky** typu: „**Steroidy, steroidy**“...

Slavný pálkař a modla tohoto sportu bude (doufejme, snad) pykat za to, že **spolupracoval s floridskou laboratoří** Biogenesis of America, která dodávala sportovcům různé zakázané látky, především však **anabolika**...

Osmatřicetiletému hráči dokonce hrozil doživotní trest, přesto by si neměl zahrát do konce příští sezony. Podle agentury AP se očekává, že se proti tomuto **verdiktu odvolá** a pokusí se dosáhnout **snížení trestu**.

Kromě této „megastar“ bylo v této kauze **potrestáno** dalších **dvanáct hráčů**, kteří by si měli odpykat po **padesáti zápasech**. Nejedná se o žádné „malé ryby“, protože trestu neuniknou ani účastníci Zápasů hvězd Nelson **Cruz**, Johnny **Peralta** a Everth **Cabrera**.

Trojnásobný nejlepší hráč Americké ligy **Rodriguez** dostal mezi hříšníky **nejvyšší trest**, neboť **získával pro spolupráci** s výše uvedenou klinikou další hráče a dále se snažil **mařit vyšetřování MLB** a **podal křivé svědectví**.

Je to **poprvé v historii** této soutěže, kdy byly uděleny tak **přísné tresty** špičkovým hráčům.

Doufejme jenom, že i v **americkém baseballu** platí **stejná pravidla** jako pro ostatní sportovce po celém světě, tj. po prokázaném provinění následuje pozastavení závodní činnosti, disciplinární řízení a trest...



Zdroj: Glenn Brunette, CC BY 2.0

Tenis přitvrzuje



Zdroj: Carine06, CC BY-SA 2.0

Zdá se, že Mezinárodní tenisová federace **ITF** **zpřísňuje tresty** dopingových hříšníků, což již dříve avizoval její prezident Ital **Francesco Ricci-Bitti**.

Důkazem toho je postih pro Srba **Viktora Troického** (27 let, 45. hráč žebříčku ATP ve dvouhře), který v dubnu letošního roku na turnaji v Monte Carlu **neodevzdal vzorek krve**, a tak dostal **zákaz** činnosti na **rok a půl** až do 24. ledna 2015.

Tomuto daviscupovému reprezentantovi se **tak zhroutil celý jeho sportovní svět**. **Přijde o body** do žebříčku, které odehrál po Monaku i o tučné **finanční prémie**.

Podle nových antidopingových pravidel ITF požaduje tato federace mimo odevzdání **vzorku moči** (který odevzdal) i **vzorek krve**. V inkriminovaný den mu bylo údajně špatně a bál se odběru krve. Dopingovou komisařkou **Elenou Gorodilovou** (její jméno zveřejnila některá média!!!) byl údajně **ujištěn**, že v tom případě **nemusí krev dávat**. **Troicki se hned druhý den snažil svoji chybu napravit** a dodatečně odevzdal vzorek krve, který byl negativní. Zkušený dopingový komisaři však vědí, že

i **jeden den stačí k tomu**, aby se organizmus „vyčistil“ a **zbavil některé zakázané látky**. To je také jeden z důvodů, proč zavedla WADA mimosoutěžní odběry – aby se někteří sportovci nemohli na odběry připravit...

Zdrčený tenista **prohlásil: „Jsem nevinný, nikdy jsem nic nebral, ani jsem o tom nepřemýšlel, nelžu, opravdu to bolí,“** soukal ze sebe na tiskové konferenci.

ITF však **jeho výmluvu** na zdravotní indispozici **neuznala** jako závažnou pro neposkytnutí vzorku, a proto ho potrestala.

Hráč se **odvolal** ke Sportovnímu arbitrážnímu soudu **do Lausanne**, který o jeho vině, či nevině rozhodne s definitivní platností v nejbližších dnech.

Troicki doufá, že se ho ve Švýcarsku **zastane alespoň ATP**, která organizuje mužský profesionální okruh turnajů a přelíčení se také zúčastní...

Čistá voda

Mezinárodní plavecká federace (**FINA**) pod záštitou Světové antidopingové agentury WADA pořádala v rámci srpnového světového šampionátu v Barceloně mnoho různých propagačních akcí pod hesly: Řekni NE Doping (,,**Say NO TO DOPING**“) a Čistá voda („**CLEAN WATER**“).

Do této propagační a informační kampaně byli **vtaženi i diváci**, kteří měli možnost se k propagaci čistého sportu bez dopingů také připojit.



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

WADA informuje

Světová antidopingová agentura **WADA** právě vydala **statistiky odběrů** (moče i krve) podle jednotlivých sportovních odvětví, které najdete na jejich webových stránkách. Číslo byla získána z jednotlivých akreditovaných laboratoří, kterých bylo po většinu období celkem 33 po celém světě. Jednotlivá čísla odběrů byla získána poprvé v historii prostřednictvím systému „ADAMS“.

V porovnání s rokem 2011 došlo v loňském **roce**

2012 k nárůstu počtu odběrů (240 tis. v roce 2011, **243.193 vzorků** v roce 2012). Zároveň došlo ke **snížení procenta pozitivních odběrů – 2% v roce 2011, 1,76% – 2012).**

WADA ve své zprávě také **kritizuje Jamaický antidopingový výbor**, že za rok 2012 provedli jeho komisaři pouze **106 odběrů**.

Jenom pro srovnání uvádíme, že **ADV v České republice provádí ročně více než 1.250 odběrů**. Ve výroční zprávě se objevila i další zajímavá čísla, např. že v **USA** udělali v roce 2012 celkem **4.051 odběrů**, v **Rusku 15.854.**, v **Číně 10.066**, v **Německu 8.077**, v Itálii 6.794, ve Velké Británii 5.971, v Austrálii 6.794, v Japonsku 4.954 atd. Na opačné straně tohoto žebříčku můžeme uvést Maltu s 21, Slovinsko s 50, Irán se 175 odběry. Překvapivě velký počet testů provedli komisaři třeba na **Islandu a to celkem 900 (!!!)**.

Když porovnáme počet sportovců v USA, Rusku a třeba v Německu s Českou republikou a na druhé straně počty odběrů v těchto zemích, vychází nám z tohoto srovnání, že **Česká republika**, co se týče v počtu odběrů na jednoho registrovaného sportovce, patří k **absolutní světové špičce**.

Čistota se vyplácí



Zdroj: Facebook

Nebo také: „Kdo si počká, **ten se dočká**.“ Před nedávnem jsme byli svědky milé události, když poštou ze sídla Mezinárodního olympijského výboru byla doručena na Český olympijský výbor nová **medaile z Her v Athénách 2004**.

Po zaplacení cla (!!!) dostala svůj zasloužený bronz naše diskařka **Věra Cechlová**, tehdy ještě Pospíšilová. **Trvalo to předlouhých devět let**, než bylo spravedlnosti učiněno zadost a naše atletka dostala svůj nejcennější kov celé své dlouhé kariéry.

Na druhé straně **Bělorusce Jatčenkové**, která medaili musela **vrátit**, tak nakonec zůstaly jenom oči pro pláč.

Na slavnostním aktu při předávání medaile z rukou předsedy našeho olympijského výboru Jiřího Kejvala diskařka sympaticky prohlásila: „Sport není jenom o vítězství, je i o prohře. Věřit a pořád **jít tou čistou cestou**. Nekoukat nalevo, napravo, jestli někdo podvádí. **Nenechat se tím znechutit**.“

Kéž by měla naše atletka svým **příkladným vztahem k vrcholovému sportu** co nejvíce následovníků!

Někdo nic nechápe...



Zdroj: Rocco Pier Luigi, CC BY-SA 2.5

Jeden z nejslavnějších cyklistických grázlů – Němec **Jan Ulrich** – se jal veřejně **obhajovat** svého soupeře a krále všech podvodníků **Lance Armstronga**.

Němec navrhuje navrácení všech titulů z Tour de France Lanci Armstrongovi. Jako **důvod** svého „oprávněného“ požadavku uvádí, že tehdy **dopovali všichni**.

Je velice smutné, že Němci zatím nedošlo, že boj za čistotu sportu není jenom o usvědčení a přiznání hříšníků, ale i o tom, že si **podvodníci nezaslouží žádné slitování**. Součástí trestu musí proto být i vrácení všech vavříků a peněz. Podvodníci by měli také doživotně ztratit sportovní čest a vypadnout ze skupiny VIP sportovních celebrit.

Další problémy čekají Ulricha v souvislosti s jeho lživou výpovědí u soudu v roce 2008. V tomto roce **vysoudil** na své bývalé profi stáji **8,5 milionů korun**, když ho tehdy představitel stáje obvinil z toho, že bere doping. **Soudy tehdy uvěřily Ulrichovi**.

V obnoveném soudním řízení, které začíná v nejbližších dnech, dojde k novému přezkoumání faktů, které by měly potvrdit, či vyvrátit, zdali přeci jenom tento Němec nedopoval. Existuje mnoho přímých i nepřímých důkazů, že v dopingu „jel“.

U našich západních sousedů je úmyslné lhaní před soudem **trestný čin**, za který mu hrozí **roční vězení**.

A přece byl usvědčen...

Jedním z **rekordmanů v délce úniku před trestem** za doping je pravděpodobně běloruský koulař Andrej Michněvič.

Při **přezkoumání vzorků z MS v Helsinkách 2005** byl **usvědčen z dopingu**. A jelikož už měl trest předtím, dostal od Mezinárodní atletické federace IAAF **doživotí**.

Trest se počítá již od roku 2005, a tak **přijde tento Bělorus o sedm cenných kovů z MS, ME i OH** v Pekingu. Jedná se o zlata, stříbra i bronz...

Uruguay míří k legalizaci marihuany

Dolní komora uruguayského **parlamentu** již **schválila úplnou legalizaci konopí**.

Pokud návrh schválí i Senát, stane se tato Jihoamerická země prvním státem světa, kde bude **pěstování a prodej marihuany legální činností regulovanou státem**. Legalizaci **podporuje** i její **prezident** José Mujica a to i přesto, že **dvě třetiny obyvatel** této země jsou **proti** tomuto rozhodnutí.

Při bouřlivé poslanecké debatě prohlásil jeden

konzervativní poslanec známou pravdu: **“Devadesát osm procent lidí závislých na kokainu začínalo s marihuanou.”**

Na druhé straně někteří liberální poslanci zastávají názor, že licencovaný prodej marihuany vytlačí černé dealery a tím dojde k finančním úsporám i **záchraně životů**, který boj s ilegálními výrobci a pašeráky nutně provází.

Razie v Turecku

Turecký antidopingový výbor suspendoval celkem 31 atletů za doping. Zároveň s tímto obřím případem rezignoval na svoji funkci prezident atletické federace Nehmed Terzi.

Dopuje se i v ráji...

Světově proslulého malíře Paula Gauguina, který maloval sličné Tahitanky a na ostrovech pobýval po mnoho let, asi ani ve snu nenapadlo, že tento jeden z nejkrásnějších koutů světa bude také **zasažen dopingem**. Bohužel se tak stalo.

Jeden z **hráčů Tahiti** měl na **Poháru FIFA v Brazílii pozitivní dopingový test**.

Prestižní fotbalová akce se uskutečnila jako generálka na MS ve fotbale 2014 a OH v roce 2016.

Provinilec dostal zákaz činnosti, avšak prestiž tohoto ryze amatérského týmu, který nezískal žádný bod a měl ze tří zápasů pasivní skóre 1:24, zbytečně utrpěla.

Bohužel i **amatéři dopují...**

Pomůže detektor lži?

Německý **cyklista Marcel Kittel** dobrovolně **podstoupil test na detektoru lži**, aby prokázal, že si nepomáhá dopingem k fantastické sprintérské formě, což předvedl na letošní **Tour de France**, kde **vyhrál čtyři etapy s hromadným dojezdem**.

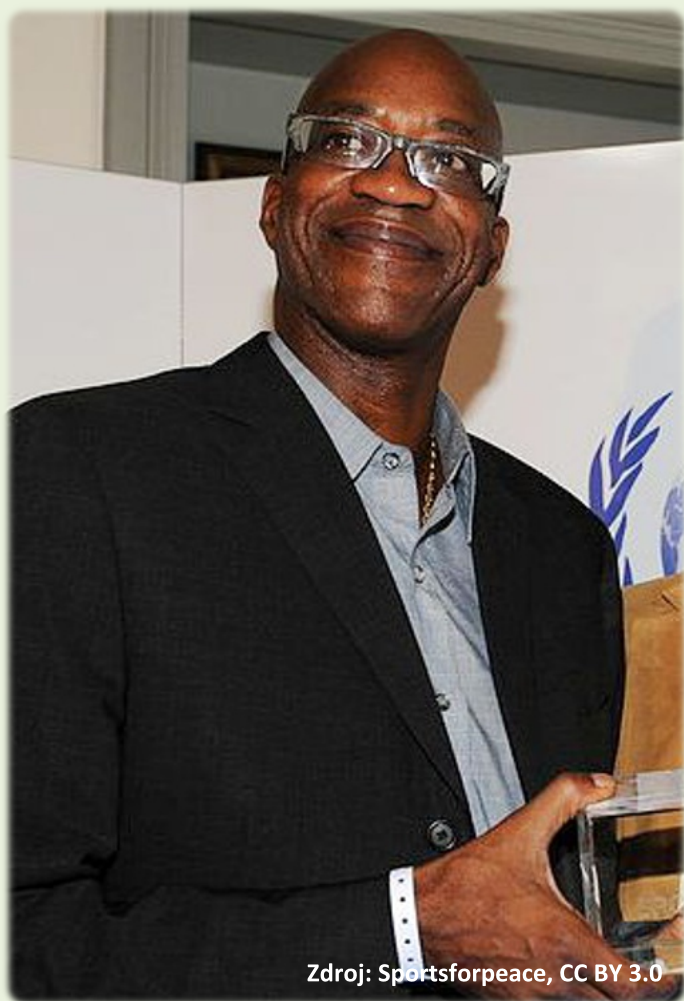
Podle psychologa, který test prováděl, je údajně **„čistým sportovcem, který nikdy nedopoval“**. Podle výsledku detektoru lži mluvil prý pravdu. „Hodnoty, které během rozhovoru měříme, zůstaly velice vyrovnané. A to je známka důvěryhodnosti,“ řekl

serveru Cyclingnews.com forenzní psycholog Holger Leutz.

Možná tedy, že se někdy v budoucnu stane **detektor lži** neoficiálním **pomocníkem při hledání podvodníků s dopingem ve sportu**.

Již dnes **slouží kriminalistům jako nepřímý důkaz** při odhalování pachatelů trestní činnosti... Nechme se tedy překvapit!

Moses do čela?



Zdroj: Sportsforpeace, CC BY 3.0

Legendární **americký překážkář Edwin Moses chce být šéfem** Světové antidopingové agentury **WADA**.

Osmapadesátiletý bývalý atlet, světový rekordman na 400 m překážek a dvojnásobný olympijský vítěz na této trati v Montrealu 1976 a Soulu 1984 **podal kandidaturu** na tuto pozici.

Oznámil to Mezinárodní olympijský výbor, jehož je v současné době členem.

Pozici šéfa WADA **opouští po šesti letech Australan John Fahey**, který se rozhodl již dále nekandidovat na tento post.

Volby se uskuteční v **listopadu letošního roku v Johannesburgu** a na nejvyšší post **kandidují** také britský **viceprezident MOV Craig Reedie** a **bývalý šéf lékařské komise MOV Patrick Schamasch z Francie**.

Sportovní ředitel končí

Sportovní ředitel stáje NetApp-Endura a bývalý cyklistický silniční profesionál **Jens Heppner končí** v uvedené stáji, kde jezdí naši reprezentanti Leopold Koenig a Jan Bárta. K tomuto rozhodnutí ho přimělo testování vzorků na Tour de France z roku 1998, kdy byl ještě aktivním závodníkem. Jméno osmačtyřicetiletého Heppnerea se objevilo ve zprávě francouzského Senátu mezi těmi, kteří **byli tehdy na „Staré dámě“ před patnácti lety pozitivně testováni na doping**.

„Ve světle současné situace v cyklistice se obě strany shodly, že by nová generace cyklistů měla mít možnost soustředit se na vrcholy sezony nezatížena okolními vlivy,“ vysvětlil Heppnerův odchod manažer týmu Ralph Denk.

K tomuto jistě **správnému rozhodnutí** by se **měly připojit i další osoby** spojené s dopingem, z nichž některé stále ještě aktivně působící na důležitých postech v jednotlivých stájích.

Rio má další problém

Do velice nepříjemné situace se dostal pořadatel Mistrovství světa ve fotbale 2014 a především letních olympijských her 2016.

Po nepokojích, které provázely nedávný Světový pohár FIFA, přišla pro Brazílii další rána. Na základě výsledků kontroly laboratoře v Riu rozhodla Světová antidopingová agentura **WADA pozastavit akreditaci této laboratoře** a to s platností od 8. srpna tohoto roku.

V praxi to znamená, že se nemohou v **Brazílii provádět laboratorní analýzy** odevzdaných **vzorků**. Nejbližší laboratoř je až v uruguayském Montevideu a to před blížícími se dvěma svátky sportu není dobrá zpráva.

Laboratoř má právo se odvolat do 21. dnů od tohoto rozhodnutí k Arbitrážnímu soudu pro sport (CAS) do Lausanne, ale i v případě, že odvolání bude do Švýcarska doručeno, šance na úspěch je mizivá.

Jediná cesta k opětovnému získání důvěry Světové antidopingové agentury WADA, která o odebrání a případném navrácení licence sama rozhoduje, je **zkvalitnění práce této laboratoře**.

Sprinteři zase dopují



Zdroj: Nick Webb, CC BY 2.0

Před srpnovým šampionátem v Moskvě zasáhl atletiku obří skandál.

V nejsledovanější mužské disciplíně 100m o nejrychlejšího muže planety byli odhaleni další hříšníci. Nekonzumovali jako dříve třeba Ben Johnson z Kanady steroidy, ale tentokrát byli **chyceni se stimulantem oxilofrinem** (někdy je také nazývaný metylsynefrin, hydroxyefrin a oxyefrin). Tato látka se dostává do těla obvykle ve formě **potravinových doplňků** a hříšníkům za to **hrozí dvouletý zákaz činnosti**.

Můžeme polemizovat, která ze dvou skupin zakázaných látek – steroidy nebo stimulanty více, či méně zvyšuje výkonnost. Důvod jejich zneužití mají však společný – někteří sportovci si chtějí prostřednictvím zakázaných látek **zvýšit svoji výkonnost**. Vidina stupňů vítězů, slávy i peněz je pro některé z nich příliš lákavá a neodolatelná.

Neměli bychom je brát jako nevinné oběti temných sil v jejich sportu nebo nešťastníky, kteří omylem vzali zakázanou látku. Okolo těchto špičkových atletů se pohybuje veliké množství dalších profesionálů, kteří se jim starají také o jejich jídelníček, k němuž patří i doplňky stravy. Nahodilost, smůla či nevědomost o konzumaci zakázaných látek špičkovými sprintery lze s určitostí vyloučit, protože se pohybují v prostředí, kde se točí stamiliony dolarů a není problém vše pečlivě dopředu zkontrolovat. Spíše se zdá, že někteří z okolí těchto sprinterů chtěli dosáhnout co **nejdříve nejlepších výsledků** svých chlebovárců – sprinterů. Je proto důležité, **obklopit se správnými a důvěryhodnými osobami**, kterým sportovci mohou plně důvěřovat.

Šampionátu v Moskvě se nezúčastní **podvodníci „těžkého kalibru“** – Asafa Powell a Tyson Gay a jim podobní, což je nejen pro vrcholovou atletiku, ale sport jako takový, jenom dobře. Tentokrát byl Powell pozitivní při národním šampionátu. Mimo soutěž je totiž oxilofrin povolen!

Zajímavostí je, že se na stupně vítězů v ruské metropoli za **čistým Boltem** dostal stříbrný Justin Gatlin z USA, který však již byl v roce 2001 potrestán za amfetamin (1 rok) a v roce 2006 za testosteron (4 roky), bronz získal Nesta Carter z Jamajky, který má zatím dopingový rejstřík bez poskvrny.

Pozitivní případy se netýkají jenom mužského sprintu, ale i mnoha dalších závodníků a závodnic z různých zemí, Rusko nevyjímaje...

Nelítujme chycené pozitivní „šampióny“, ať se jmenují třeba Contador, Armstrong, Powell, Gay nebo třeba Rodriguez, protože dosáhli svých **úspěchů nezákonnou cestou**, ale nazvěme je jenom grázly, kteří podvedli nebo **podváděli** celý sportovní svět a všechny své příznivce.

Pro sportovce zde platí také jedno, mnohokrát již opakované doporučení – **věnujte** patřičnou **pozornost výběru doplňků stravy**, které mohou do těla zanést zakázanou látku, a dbejte také na **bezúhonnost osob**, které Vás obklopují a se kterými spolupracujete...

Proč se Němci díví až dnes?

Informace o tom, že se i v **tehdejším západním**

Německu dopovalo, mnohé nepřekvapilo. **V šedesátých až osmdesátých letech minulého století se dopovalo všude** bez ohledu na to, zdali se stát nalézal v Evropě, Americe, Asii nebo zdali byl na východ, či západ od Berlínské zdi. Někteří sportovci, a nebylo jich málo, zakázané látky konzumovali.

Velice **zjednodušeně lze konstatovat,** že **ve východním bloku byl doping řízen státem,** či státními institucemi (např. Stasi v NDR, či různými dalšími státními orgány, či sportovními organizacemi řízenými stejně státem). **Na Západě nebyl tehdy dopingový program přímo řízen** státem, doping směřoval ke sportovcům nebo do klubů přímo od různých laboratoří, které ho vyráběly.

Studie berlínské Humboldtovy univerzity odhalila některé tehdy **západoněmeckou vládou financované a řízené projekty s anaboliky a později i s krevním dopingem a EPO.** To dokazuje již známý fakt, že i **západní politici o této skutečnosti dobře věděli** a zároveň **doping nepřímo podporovali,** či jeho **užívání** mezi sportovci alespoň **trpěli a tolerovali.** Byli si vědomi, že když **chtějí udržet krok** s východním blokem např. v některých silových sportech, kde bylo tehdy rozšířeno užívání různých anabolik, **musí** jejich sportovci **brát** tytéž látky jako jejich sokové z východu.

Je znám např. případ amerického lékaře dr. Zieglera, který po mnoha panácích vodky vypáčil z doktora ruských vzpěračů na závodech v Rakousku informaci o tom, co je za mimořádnou výkonností tehdejších sovětských siláků. A tak steroidy předepsal i svým vzpěračům, aby **drželi krok s Východem.** Na další olympiádě tak byli zase nejlepši **Američané...**

Vždyť i za **druhé světové války používali angličtí letci benzedrin** (amfetamin), který dle některých prohlášení tehdejších politiků stál za vítězstvím v bitvě o Anglii ve druhé světové válce. Tuto dobře vyzkoušenou látku potom zneužil např. **fotbalový klub Everton** ke svému **vítězství v anglické lize** v 60. letech minulého století.

Nyní se např. pátrá po okolnostech vítězství **NSR v roce 1954 na šampionátu ve fotbale,** kde pokořili tehdy neporazitelný tým Maďarska. Dle zveřejněné studie výše uvedené univerzity je zřejmé, že Němcům **dopomohl k vítězství stimulant pervitin,** který byl odzkoušen za druhé světové války a ne vitamin C, jak se doposud tvrdilo a jak tomu někteří „naivkové“ dokonce uvěřili.

Také nechvalně proslulý **dr. Mengele zkoušel účinky steroidů za II. světové války na věznicích koncentračních táborů,** na zraněných **německých vojácích** (aby se co nejvíce zkrátila doba jejich rekonvalescence a mohli co nejrychleji bojovat za svoji Říši). **Vítězné velmoci** této války také o jejich účincích dobře věděly, protože je podávaly vězňům koncentračních táborů, aby se co nejrychleji dostali do normálního plnohodnotného života tím, že naberou rychle zpět ztracenou **tělesnou hmotnost** užíváním anabolik...

Samozřejmě z poznatků a výsledků pokusů na lidech v koncentračních táborech, ale i mezi např. válečnými letci ve II. světové válce v Anglii „neprofitovali“ pouze sportovci z Východního bloku, ale **zneužívání dopingových látek probíhalo napříč politickými systémy,** ať tehdy socialistickým, tak i kapitalistickým. **Důkazem** toho je i anonymní **průzkum na olympiádě 1972 v Mnichově,** kde se **přiznalo k užívání anabolik 85% sportovců.** Z tohoto průzkumu je tak patrné, že nedopovali jenom východní sportovci, ale že v ničem nezaostával ani Západ. **Rozdíl byl tehdy jenom v cestě,** odkud se dostávaly dopingové látky ke sportovcům, zdali centrálně (na Východě) nebo individuálně (třeba i prostřednictvím klubů či sportovních center na Západě).

Můžeme tak tento fakt o zneužívání podpůrných prostředků zevšeobecnit – **v 60. až 80. letech minulého století někteří sportovci dopovali bez ohledu na to** v jaké, ať **socialistické, či kapitalistické zemi tehdy žili.** Doping nepronikl tedy jenom na Východ, ale byl zneužíván i v tehdy západních zemích.

Studie Humboldtovy univerzity zatím **nezveřejnila žádná jména** tehdejších sportovců zapletených s dopingem. Je však jen **otázkou času,** kdy i dopující legendy vyplavou na povrch a novináři jejich seznam zveřejní. Zatím se neoficiálně hovoří o skifari **Kolbem,** fotbalistech Fritzi **Waltrovi** nebo Helmutu **Rahnovi,** ale i dalších.

Doufejme, že třeba odhalení v Německu přispěje k doznání některých našich bývalých sportovců...

Genetický doping

(pokračování z minulého čísla)



Objevují se obavy některých vědců a sportovních lékařů, kteří si kladou otázku: „**Jak budou vypadat sportovci budoucnosti?**“

Někteří z nich se domnívají, že **z vnějšku budou vypadat stejně, ale uvnitř budou pravděpodobně jiní, protože budou ovlivnění genetickým dopingem.**

Teď stojí nelehký úkol před Světovou antidopingovou agenturou **WADA** a výzkumnými laboratořemi v San Diegu a v Kolíně nad Rýnem, jak co nejrychleji **vynalézt analýzy**, které tuto **nezákonnou dopingovou metodu v těle sportovců objeví**. Jak jsme již v minulém čísle našeho zpravodaje uvedli, jedna metoda na zjišťování **hladiny myostatinu již existuje** a také máme první potrestané sportovce za její zneužití. Další výzkum pokračuje...

V oblasti **genetické medicíny** probíhá mnoho **výzkumných projektů**, které by lidstvu odhalily možnosti léčby různých nemocí, které jsou způsobeny chybou v genomu pacientů.

Výzkumy však probíhají také v oblasti sportu, kde se zjišťují **různé „genetické vlohy“** sportovců v souvislosti s jejich výkonností a předpoklady v různých druzích sportu.

Při vědeckém výzkumu na **Michiganské univerzitě** pod vedením Steva Rotha jaké lidské plemeno je **nejrychlejší** bylo zjištěno, že **černoši** pocházející **ze západní Afriky** mají více genů pro rychlost než ostatní lidé. Určitým potvrzením této teorie je i skutečnost, že posledním bílým olympijským

vítězem v běhu na 100 m byl Valerij Borzov v Mnichově 1972.

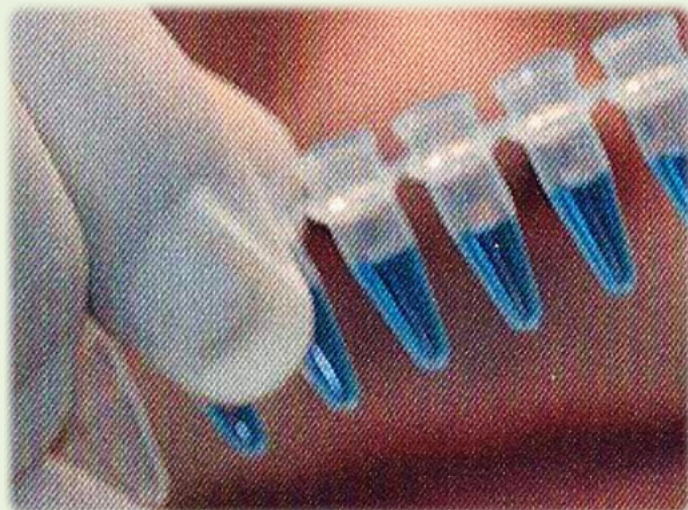
Na **středních a dlouhých tratích zase dominují běžci a běžkyně z africké náhorní plošiny** (Keňa, Etiopie, Erithrea a Maroko). Můžeme si zde položit otázku, proč **třeba z Keni nevzešel žádný špičkový vzpěrač**. Proč některé národy dominují v silových sportech – vzpírání, zápase ...

Odpověď je: **Vlastnosti jako síla, rychlost, vytrvalost, pohyblivost a třeba i koordinace jsou vlastnosti vrozené a tréninkem se dají jenom rozvíjet. Geny nám neurčují jenom barvu pleti, tělesnou výšku, somatotyp, věk, kterého se dožijeme, ale i to, k jakým sportům jsme nadáni.**

Z historie třeba víme, že čtvrtá žena našeho císaře Karla IV. – **Eliška Pomořanská** – na přání panovníka ohýbala meče rytířům, trhala řetězy nebo dokonce uměla svinout tehdy cínové talíře. Jen stěží můžeme podezřívat našeho panovníka, že na Pražském hradě nebo na Karlštejně vybudoval fitness centra, kde královna v jeho nepřítomnosti tajně posilovala, aby získala tuto mimořádnou vlastnost nebo že dokonce užívala anabolika.

Také příběh z našeho dávného bájesloví, kdy **Bivoj** přinesl na zádech dvoustakilového divokého kance na hrad pro svou milovanou Kazi, svědčí o jeho mimořádné síle.

Nesmíme ani zapomenout na pověsti o dávných **titánech** nebo třeba **Achillovi, které potvrzují fakt**, že se i v minulosti vyskytovali lidé, kteří měli pravděpodobně **poruchu tvorby myostatinu**, a proto oplývali **neobyčejnou silou**.



Existuje také vědecky doložený příběh ze současné doby o vrozených silových vlastnostech. V roce 2000



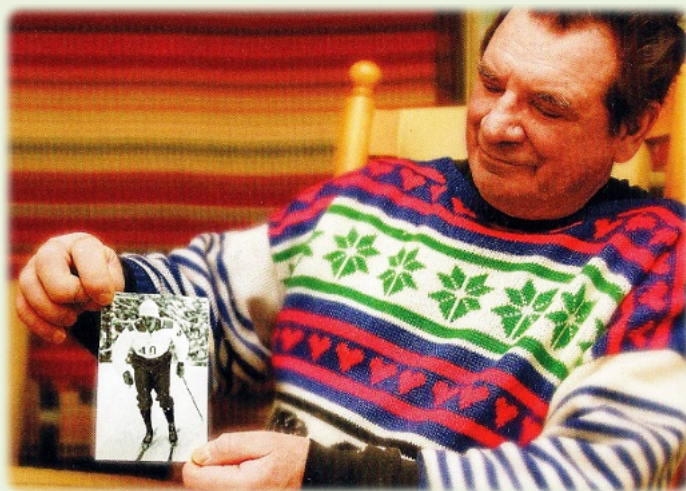
Zdroj: Mikoláš Aleš

se narodil v Berlíně chlapec, který měl již jako **novorozenec svaly jako kulturista**. Ve svých čtyřech letech udržel na napjatých pažích tříkilové činky. Důvodem jeho neobyčejně velké muskulatury byla **defektní činnost myostatinu**, kterého měl tento chlapec velký nedostatek. Dítě svou **sílu zdědilo po rodičích** a dalších příbuzných, kteří měli také nadměrně vyvinuté svalstvo. Dětský neurolog Markus Schuelke, který dítě vyšetřoval, prohlásil: „**Myostatin je jako značka STOP pro omezení tvorby svalů** a v případě, že tento **gen nefunguje**, dochází již od narození k **nadměrnému rozvoji muskulatury**.“

Na těchto příkladech můžeme dokumentovat, že

silové předpoklady některých jedinců jsou jim vrozené...

Příkladem, že **geny ovlivňují i vytrvalost** je příklad **finského běžce na lyžích Eero Maentyranty**. Tento sporý chlapík jen 174 cm vysoký, získal na třech po sobě jdoucích zimních olympijských hrách, počínaje rokem **1960** ve Squaw Valley a dále v letech **1964** a **1968 olympijské medaile**, včetně kovu nejčestnějšího. Další medaile k němu putovaly i z Mistrovství světa a Evropy.



Po dobu zhruba **dvaceti let byl podezříván z dopingu**, než molekulární biologové **v jeho těle objevili genovou mutaci**, která způsobuje nadměrné **zmnožení červených krvinek**, což se velice „hodí“ ve vytrvalostních sportech, mezi něž klasické běžecké lyžování jednoznačně patří. Tuto genovou mutaci měli i někteří z jeho příbuzných a v současné době byla prokázána u zhruba 200 osob.

Eero má dnes v rodném městě ve Finsku svoje **vlastní muzeum i pomník**.

Jak prakticky může **dnes fungovat podávání genetického dopingu** sportovcům – o tom všem a dalších zajímavostech z oblasti genetickém dopingu se **dozvíte v příštím čísle bulletinu...**

Školení

Česká unie sportu (ČUS) ve spolupráci s Antidopingovým výborem ČR pořádá v úterý **24.** a ve čtvrtek **26. září 2013 v Praze** na Strahově školení na **téma „Doping ve sportu“**.

Lektorem bude **Mgr. Michal Polák**, manager pro vzdělávání ADV ČR.

Bližší informace: polak@antidoping.cz

Statistika dopingových kontrol v ČR (červenec & srpen 2013)

Sport	Při soutěži	Mimo soutěž	Celkem
aerosporty	5	0	5
atletika	3	8	11
automobilový sport	5	0	5
baseball	4	0	4
cyklistika	5	0	5
fotbal	4	10	14
házená	0	3	3
hokej	0	2	2
jachting	5	0	5
kanoe-rychlost	10	6	16
kanoe-slalom	5	0	5
lyžování	5	0	5
mod.gymnastika	0	3	3
plavání	10	4	14
střelba	4	0	4
tenis	8	0	8
triatlon	5	1	6
veslování	10	0	10
volejbal	0	4	4
zápas	0	1	1
Celkem kontrol	88	42	130
Celkem sportů	15	10	20

