



Antidopingový výbor ČR

Czech Anti-Doping Committee

Bulletin

číslo 9/2012, září

redakční uzávěrka: 30.09.2012

Antidopingový výbor ČR | U Sparty 10, 170 00 Praha 7 | tel.: 233 381 602 | info@antidoping.cz | www.antidoping.cz

SOUTĚŽ O CENY DÁLE POKRAČUJE – SOUTĚŽ O CENY DÁLE POKRAČUJE – SOUTĚŽ O CENY DÁLE POKRAČUJE

Paralympici jsou také dobří...

Na Hrách v Londýně podle počtu všech získaných **medailí (celkem 11)** dokonce **předčili handicapovaní sportovci naše olympioniky** (počet 10 medailí).

Jedinou **zlatou medaili** získal cyklista **Jiří Ježek** v silniční časovce jednotlivců a stříbro ještě přidal ve stíhacím závodě jednotlivců na dráze. Stal se tak zároveň historicky **nejlepším cyklistou** na Olympiádách handicapovaných.

Ježek zároveň **kandidoval do komise** sportovců Mezinárodního paralympijského výboru (IPC).

Tento sportovec si rovněž posteskl, že došlo k mnohdy necitlivému **slučování různých kategorií** sportovců dle jejich poškození, a to je také jeden z důvodů, proč bylo našich **medailí méně**. Díky slučování, mnohdy **mužů a žen do jedné kategorie(!!!)**, bylo rozděleno méně sad cenných kovů než v minulosti.



Autor: Yetanothercontributor

Jiří Ježek – český profesionální handicapovaný cyklista

Klidu na přípravě handicapovaných sportovců a z toho vyplývající **nejistoty** startu v Londýně nepřidalo ani letité dohadování mezi **dvěma našimi svazy** handicapovaných o tom, kdo je partnerem Mezinárodního paralympijského výboru a jaká naše organizace bude vysílat sportovce na Paralympiádu.

Když se podíváme trochu do historie, snadno zjistíme, že jsou naši **paralympici** pravidelnými a **úspěšnými dodavateli medailí**. Na olympiádě v Sydney 2000 získali 43 cenných kovů, v Athénách 2004 – 31 a konečně v Pekingu 2008 – 27.



Zdroj: www.sport.cz, Autor: Andrew Winning, Reuters

Alessandro Zanardi – paralympijský vítěz v Londýně 2012

Bohužel se ani **doping nevyhýbá** těmto sportovcům, a to je také na škodu jejich snažení. Jak trefně poznamenal Ježek: „**Doping bohužel dorazil i mezi nás...**“

Stejně přísná antidopingová pravidla Mezinárodní antidopingové agentury **WADA** však **platí pro všechny sportovce bez rozdílu...**

I zde však musíme poděkovat našim paralympikům za to, že žádný z nich nepoužil zakázanou látku těsně před a ani v průběhu Her, a proto byli všichni **naši sportovci čistí**. Jen tak dál...

Polemika

Nejdříve si položíme otázku: „Má cenu **trestat zloděje**, když kradou skoro všichni?“ Jak často říkáme my Češi. Nebo je lepší to nechat být, ať zavládne anarchie, protože stejně všechny darebáky nepochytáme?

Nebo trochu jinak: „Vyplatí se **stíhat pěstitele drog** a drogové kartely za výrobu a distribuci těchto doslova smrtících látek?“ Když někteří světově renomovaní politici jsou pro uvolnění prodeje těchto látek a přitom si myslí, že by dokonce klesly výdělky mafií, snížila by se prý kriminalita a zachránilo by se i mnoho lidských životů?

Nebo další názor: „**Nebylo by lepší přestat kontrolovat** sportovce antidopingovými komisaři a nechat na jejich dobrovolném rozhodnutí co berou a čím si ničí zdraví?“ Což není zdaleka ojedinělý názor některých sportovců, trenérů, lékařů, managerů i novinářů.

Správná odpověď zní: **NE, NE a NE.**

Případ Armstronga (ale i Contadora) rozdělil naši sportovní veřejnost i novináře na dva **nesmiřitelné tábory**. Jedni se **zastávají** tohoto amerického velikána a stále tvrdí, že šampionem byl a do konce života i bude.

Druzí mají diametrálně odlišný názor a vidí v něm **podvodníka**, kterému byly poprávu a na základě nepopíratelných faktů, důkazů a v neposlední řadě i svědectví, odebrány všechny tituly.

Všichni sportovci, trenéři, lékaři, manageři, antidopingové výbory a jejich komisaři, kteří ctí heslo: „**Sportuj v duchu fair play a bez dopingu**“, nemohou přece souhlasit s názorem, který napsal v deníku Sport redaktor František Prachař dne 12.9.2012, ve kterém uvádí: „Zmíněné duo (myslel tím Armstronga a Contadora) bylo, je a bude trestáno za vlastní výjimečnost. V prohníleném systému, kde dopingoví komisaři, manažeři, funkcionáři a sportovci v historickém kontextu více spolupracují, než bojují... V tomto kontextu si zaslouží zůstat šampióny.“

Je velice smutné, že redaktor tohoto listu nazve „**sportovní hnutí prohníleným systémem**“ a odsoudí antidopingové komisaře, manažery, funkcionáře a sportovce za to, že „spolu spolupracují více, než bojují“.

Je jasné, že i přes **enormní snahu** Světové antidopingové agentury WADA, národních antidopingových výborů, akreditovaných laboratoří a dopingových komisařů a v neposlední řadě i národních sportovních svazů a mezinárodních federací se zatím nepodařilo zcela **vymýtit zlo zvané doping**.

Je také nepopíratelnou pravdou, že v minulosti došlo k některým nepříjemným excesům a snad i **někteří** komisaři, či laboratoře, ale především sportovci a trenéři, **pochybili**. To však neznamená, že bychom měli tento boj s dopingem ve sportu vzdát, protože tím bychom popřeli jeho základní poslání – „**sportuj v duchu fair play**“, jinak řečeno – **čistě**.

A také sportovní redaktoři by mohli, či spíše měli napomáhat boji za čistotu sportu a oceňovat ty sportovce, kteří jsou čistí a těch je drtivá většina. Také zlo (což doping ve sportu

skutečně je) by mělo zůstat zlem, a proto je hodné odsouzení.

Kdybychom omlouvali chycené hříšníky, byli bychom sami hříšníci a „nadopovaný“ sport by již sportem vůbec nebyl. O výsledcích by rozhodovaly hlavně chemické a biologické laboratoře, které by sportovcům, bez ohledu na jejich zdraví, podávaly podpůrné látky pro zvýšení jejich výkonnosti.

Mohli bychom si tak potom položit otázku: „**Je to ještě sport či ne?**“

WADA vítá sankce



WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY

Světová antidopingová agentura WADA **souhlasí** s udělením **trestem pro dva švýcarské sportovce**, kteří chtěli nakupovat zakázané látky přes internet.

Jedná se konkrétně o cyklistu Rogera Nachbura, který dostal dva roky od Švýcarského olympijského výboru, za to, že si **objednal přes internet clenbuterol a EPO**.

Druhý hříšník – lyžař Reto Eigenmann – „vyfasoval“ stejný trest za objednávku **steroidu** pod názvem trenbolone.

Šéf WADA John Fahey se k tomuto problému vyjádřil takto: „Je to vůbec **poprvé**, kdy byli švýcarští **sportovci potrestáni za nákup zakázaných látek prostřednictvím internetu** a já osobně tleskám tomuto rozhodnutí.“

Dále ještě dodal: „Je to **dobrý příklad**, jak by měla fungovat **spolupráce** mezi antidopingem a státními orgány, v tomto případě celními orgány. Ukazuje se, jak je důležitá spolupráce mezi státními orgány a antidopingem v tomto boji. V neposlední řadě je to jasný signál i pro sportovce, jak **je nebezpečné si získávat zakázané látky přes internet**.“

A jaké ponaučení z toho plyne pro naše sportovce? Buďte velice obezřetní, neberte žádné zakázané látky, protože i prostřednictvím internetu můžete být snadno odhaleni i potrestáni!

Armstrong je nežádoucí

Zajímavá informace o tomto sportovci proběhla naším denním tiskem.

Pořadatelé věhlasného **Chicagského maratonu**, který se koná pravidelně začátkem října, **odmítli povolit účast** tomuto běžci a to i přesto, že chtěl „utíkat“ pouze za svoji nadaci boje proti rakovině. Organizátoři však tomuto vysvětlení neuvěřili a start mu nepovolili.

Doufejme, že je to jasný signál i pro ostatní pořadatele různých závodů v triatlonu, horských kolech, vytrvalostních běhů či jiných soutěží, že tento **bývalý cyklista již není dále vítán** na žádných sportovních akcích nikde na světě.

Ostapčuková pouze jeden rok?

Běloruské antidopingové orgány se **snaží** maximální možnou měrou **snížit trest** této koulařce a to pouze **na jeden rok**. Jak jsme již informovali v našem minulém čísle, měla tato závodnice **pozitivní odběr na anabolika** v Londýně, za což obvykle dostávají hříšníci (při prvním zjištění) dvouletý zákaz činnosti.

Za její **záchranu** však **vystoupil její trenér**, který tvrdil, že jí podal **tuto zakázanou látku bez jejího vědomí**. Takové přiznání trenéra je obvyklé v tom případě, že má někdo zájem na tom, aby byl sportovci snížen trest za braní zakázaných látek.

Doufejme, že příslušné orgány prohlédnou klamný postoj jejího trenéra a atletka z Běloruska bude **řádně potrestána** obvyklou „sazbou“.

Nová metoda

Světová antidopingová agentura WADA sdělila světu ústy svého prezidenta Johna Faheye, že má novou, ještě **účinnější metodu** zjišťování zakázané látky – **růstového hormonu** – v těle sportovců.

Tato novinka byla využita již před Hrami v Londýně, avšak byla zatím držena v tajnosti.

„Je známo, že tato konkrétní látka byla mnohými sportovci zneužívána již v minulosti, ale teprve od nedávna máme v boji s touto látkou velice **účinnou zbraň**,“ **dodal Fahey**.

Zakázané látky



Zdroj: Wikipedia.org, autor: Myself

Výkonný výbor Světové antidopingové agentury WADA schválil na svém pravidelném zasedání v Londýně **„Seznam zakázaných látek a metod“ pro následující kalendářní rok**.

Oficiálně bude, jako obvykle, zveřejněn na webových stránkách této agentury dne 1. října 2012 a bude platit od 1. ledna 2013.

Ve svém prohlášení k tomuto seznamu zakázaných látek WADA prohlásila toto:

„Všechny změny, které jsme učinili v tomto seznamu, by měly vést k ještě **čistějšímu sportu** a měl by lépe sloužit i všem antidopingovým organizacím na celém světě.“

Výkonný výbor WADA se na svém zasedání v Londýně dále zabýval i **novými projekty** v oblasti **výzkumu pro rok 2013 a vyhodnocením projektů v letošním roce**, které budou slavnostně oznámeny na dalším zasedání v listopadu 2012 v Montrealu.

Výkonný výbor také konstatoval, že v současnosti probíhá **připomínkové řízení ke kodexu**, které bude završeno na **kongresu WADA v Johannesburgu v listopadu 2013 a platit bude od ledna 2015**.

WADA kontaktovala Kima



Autor: Denis Bakfiets

Světová antidopingová agentura kontaktovala prostřednictvím Čínského antidopingového výboru **severokorejské představitele** v souvislosti s pokusem o zahájení spolupráce s tamním národním olympijským výborem.

Cílem spolupráce by mělo být **naplňování Světového antidopingového kodexu** a také **zvýšení počtu**

dopingových testů jejich sportovců v novém olympijském cyklu.

Nebezpečí pro sportovce

Světové noční kluby zaplavila nová neřest – **syntetické drogy**, zvané též **designované**. Jedná se o **náhražku zakázaných přírodních drog** – **marihuanou** počínaje a bílým práškem (**heroinem**) konče. Razantní nástup „umělých“ drog působí i vážnou konkurenci pro výrobce a distributory klasických drog, které **konkurence obírá o mnohamiliardové kšefty** a jimž se obchod s „klasickými“ drogami doslova hroutí před očima.

Jenže oč jsou **syntetické náhražky** dostupnější a také mnohem **levnější**, o to jsou **nebezpečnější**. Případ nedávného kanibalismu pod jejich vlivem v USA to jenom potvrzuje. Ve floridském Miami letos zastřelili nahého muže, který pod vlivem syntetické drogy zvané Cloud nine **pojídal** přímo na ulici obličej **bezdomovce**.

Tato droga je nabízena jako „sůl do koupele“ a je **náhražkou za efedrin**. Vyvolává **halucinace**, paranoidní **bludy** a dokonce může přivodit i **sklony ke kanibalizmu**.

Jak si mnozí z nás jistě vzpomenou, syntetické drogy se u nás, hlavně na **severní Moravě**, šířily na sklonku **roku 2010 z Polska**. Nové obchody s tímto zbožím se nazývaly tzv. **Amsterdam Shopy** a ty prodávaly právě tento artikl. Vzniklo zde dvanáct prodejen, ve kterých se **nabízely** tyto **syntetické drogy**, které byly vydávány za **aromatické sáčky** určené k zavěšení do prostoru, **sůl do koupele** či **výživu pro květiny**.

I u nás byly tyto provozovny později zakázány a jejich provozovatelé byli za tento čin **odsouzeni na dva roky do chládku**.

Bohužel se však tento obchod přesunul na internet, kde si lze pořídit např. „sběratelský výrobek“ Amsterdam v kategorii bylinky (jinými slovy **synteticky vyrobená „tráva“**) již za 80,- Kč. Podobně se zde nabízejí různá **kadidla, bylinky či hnojiva** na květiny. V sortimentu práškové výrobky (suplementy – náhražky – kokainu, pervitinu aj.) zde nabízejí pod lákavými názvy Cherry Cocolino, El Magico či jenom stručně EX.

Toto zboží se na starý kontinent šíří hlavně z Velké Británie, kde je **nejoblíbenější syntetickou drogou**

Bubble, Mad Cat či Meow Meow, tedy česky mňau, mňau. Toto zboží obsahuje mefedron (methylefedron), který se dováží převážně z Číny. Jedná se o stimulační drogu, která patří do skupiny amfetaminů. Na Britských ostrovech se tento výrobek propracoval na **první místo mezi tanečními drogami**, a má obdobné účinky jako český pervitin. Stejně jako pervitin je to silně **návyková látka**, která v Anglii způsobila již několik **úmrťí**. Avšak i po jeho zákazu jeho **spotřeba** stále **stoupá...**



Autor: Psychonaught

Boj se syntetickými drogami je o to složitější, že když legislativa některou „syntetiku“ zakáže, producenti chemický vzorec mírně obmění, aby nespadal do zakázané kategorie a **výroba** během několika dní **jede vesele dál**. A to nemusíme říkat, že **účinky** obměněného zboží jsou velice obdobné, ne-li **stejně**, jako u původního výrobku.

Mezi nejčastěji zneužívané syntetické drogy patří dále **Spice**, která je dokonce nabízena jako legální **náhražka marihuany** a je také určena ke kouření. Hlavními složkami jsou **syntetické kanabinoidy**, které mají působit jako **THC**, obsažené právě v přírodní marihuaně. Spice se také prodává pod názvy K2, Zohai, Genie, K3, Bliss, Nice, Black Mamba či Incense.

Synteticky se také vyrábí droga zvaná Cloud 9, které se také říká „bath salts“, neboli koupelová sůl. **Lidé se pod jejím vlivem chovají velice podivně a jsou lidově řečeno „úplně mimo“** – viz např. výše uváděný příklad kanibalismu na Floridě.

Takže **sportovci pozor** – i pod na první pohled **nevinnými názvy** – se mohou skrývat **nebezpečné drogy a zakázané látky**, které mohou **zničit Vaši kariéru a také zdraví**.

Nekupujte neznámé zboží přes internet, protože se

můžete vystavit velkému nebezpečí s nedozírnými následky. Stručně řečeno – **nehazardujte!!!**

Steroidy v Evropské unii

Evropská unie prováděla průzkum konzumace a dostupnosti anabolik a jim příbuzných látek v pěti vybraných zemích – **Dánsku, Švédsku, Nizozemí, Polsku a na Kypru**. Tato akce se uskutečnila od ledna 2011 do dubna letošního roku.

Průzkum boje proti steroidům a hormonům byl rozdělen do tří oblastí:

- Prevence** (osvěta + vzdělávání)
- Postihy** (represivní složky – policie, celní orgány atp.)
- Dopingové kontroly**

Výzkum EU velice zdůrazňoval i význam výměny zkušeností.

Cílem bylo ukázat „jednu z cest“, jak **omezit užívání anabolik ve fitness centrech**, které jsou všeobecně považovány za nejdůležitější distribuční síť těchto látek.

Výběr států pro tento výzkum byl udělán podle dvou rozhodujících hledisek:

- Země bojují** proti podávání anabolik ve fitness centrech
- Mají zájem o **výměnu zkušeností** s dalšími zeměmi

Koordinátorem celé akce bylo **Dánsko**, které je v oblasti boje proti steroidům v těchto centrech ze všech evropských zemí zatím nejúspěšnější.

EU se rozhodla provést tento výzkum hlavně proto, že si plně uvědomila problém užívání a jeho dopadu na celou společnost v mnoha oblastech – sociální, kulturní, politické a ekonomické.

Výzkum prokázal, že **1–2% populace** v těchto pěti zemích **užívá anabolika a jim podobné látky a dále 6,5% lidí, kteří zatím** nebrali tyto látky, **uvažují** o jejich použití.

Startovací věk uživatelů těchto látek je **18 let a jejich**

průměrný věk je 28 let.

Anabolika v centrech berou hlavně muži, protože se chtějí přiblížit svému ideálu – **svalovci**.

Svého cíle se snaží dosáhnout co **nejrychleji**, a tak berou tyto nebezpečné látky.

Potom však mají v důsledku jejich užívání různé zdravotní problémy třeba s tlakem a srdečními poruchami, arteriosklerózou, poškozením ledvin a jater. Získávají také nechuť k sexu, mají kolísavé nálady od euforie až po různé deprese, jsou agresivní, ztrácejí empatii atp. Proto je nutné zahájit co nejrychleji jejich léčbu a považovat je za **osoby závislé na návykových látkách**.

V tomto boji mohou pomoci také dobré **legislativní normy**.

Za příkladný postoj v boji proti anabolikům je vyzdvižováno především Dánsko, kde jejich národní antidopingový výbor rozdává „**veselé smajlíky**“ do těch FC, které s ním spolupracují. Součinnost center a NADO spočívá hlavně v tom, že se mohou v těchto smluvních centrech provádět **dopingové kontroly i mezi rekreaty. V případě pozitivního nálezu v těle cvičence následuje trest – zákaz vstupu do centra** a vyvěšení jména hříšníka!

„**Smutné smajlíky**“, nalepuje Dánský antidopingový výbor do těch míst, které nechtějí spolupracovat.

Za účelem zkvalitnění spolupráce s těmito centry podepsal Dánský antidopingový výbor dohodu o vzájemné spolupráci se střešní organizací – „Fitness and Health Organisation.“

Všeobecně se dá také konstatovat, že se výroba, distribuce a **užívání anabolik trestá daleko mírněji** než stejné prohřešky s drogami a jinými omamnými látkami. Proto závěry tohoto výzkumu doporučují, aby **nakládání s anaboliky** bylo stejně **přísně trestáno**, jako zneužívání ostatních drog.

Velice důležité jsou v tomto boji i **dopingové kontroly** ve fitness centrech, protože mají za následek **změnu chování** a přístupu uživatelů ke steroidům na těchto místech.

Průzkumem bylo zjištěno, že skupina dlouhodobých **uživatelů** anabolik je **nepřístupná k jakékoli debatě na toto téma**. Dlouhodobí a pravidelní návštěvníci se stávají v dobrém slova smyslu závislí **na společenství**

ve fitness centrech a někteří mají nutkání k denní návštěvě centra. Z těchto důvodů má i zákaz vstupu do těchto míst v důsledku braní anabolik pro tyto návštěvníky velice kladný výchovný motiv.



Autor: Martin Jebas

Významné místo v prevenci mají také **dopingové kontroly**. Zákaz vstupu do center pro nadopované sportovce s abnormálními a nepřírozenými svaly získanými hlavně užíváním anabolik má **pozitivní výchovný motiv** i pro ostatní čisté sportovce, protože zákazem vstupu jejich modelů ztrácejí i své **přebujelé vzory** a také pokřivené symboly mužské krásy.

O prevenci anabolik při sportovních aktivitách se starají především národní **antidopingové výbory** prostřednictvím různých kampaní. V Dánsku dokonce funguje „horká linka“ prostřednictvím které mohou volající upozornit na používání zakázaných látek.

Veliký rozdíl v legislativě a postihu za výrobu, prodej a užívání anabolik existuje v různých zemích i v rámci EU. Obecně platí ve všech zemích **EU zákaz** vyrábět, dovážet, vyvážet, nakupovat, prodávat a konzumovat tyto látky. **Postihy** za tyto prohřešky jsou však **různé**.

Někde **nejsou** policisté ani jiné orgány dostatečně **informováni**, ani nejsou vzděláni o nebezpečí

anabolik, a tak si toto **nebezpečí** často ani **neuvědomují**.

Dalším problémem je i **volný pohyb zboží v rámci EU** – zakázané látky se dostávají z jedné země do druhé bez povšimnutí. **Celní kontroly** se buď vůbec neprovádějí, nebo **jsou nedostatečné**.

Cílem by mělo být zlepšení **spolupráce** mezi jednotlivými **zeměmi** a jejich **celníky, policisty** a třeba i **výzvědnými službami a to i v rámci Evropy**.

Dalším důležitým úkolem by mělo být i prohloubení **informovanosti** mezi národními antidopingovými výbory a **farmaceutickými koncerny**, které vyrábějí tyto látky pro léčebné účely. V neposlední řadě je **důležitá spolupráce** také s **lékaři**, kteří předepisují léky.

Mnohé lékařské předpisy se zneužívají k získávání zakázaných látek používaných k dopingu.

(pokračování příště – „Léčba závislostí“).

Naše soutěž

Odpověď na otázku z minulého čísla bulletinu: *Uvedte jméno alespoň jednoho sportovce nebo sportovkyně, který(á) byl(a) pozitivně testován(a) v průběhu Olympijských her v Londýně.*

Správná odpověď: N. Ostapčuková (Bělorusko, hod koulí, zakázaná látka methenolon), N. Delpopolo (USA, judo, marihuana), G.Almouhamad (Sýrie, 400 m překážek, methylhexeamin), M.Margieová (Moldavsko, hod kladivem, furosemid), D. Palomeque (Kolumbie, 400 m, stanazolol), H. Pulaku (Albánie, vzpírání, stanazolol).

Otázka na tento měsíc: *Uvedte název alespoň jednoho anabolického steroidu, který používají sportovci.*

Odpovědi zasílejte na adresu: info@antidoping.cz, nejpozději do 25.10. 2012

Pravidla: Soutěže se mohou zúčastnit všichni čtenáři a čtenářky bez rozdílu věku, kromě zaměstnanců ADV ČR.

Ceny: První tři správné odpovědi budou odměněny drobnými propagačními předměty ADV ČR.



The World Anti-Doping Agency promotes, coordinates and monitors the fight against doping in sport in all its forms.

Statistika dopingových kontrol v ČR (září 2012)

Sport	Při soutěži	Mimo soutěž	Celkem
atletika	3	0	3
biatlon	5	5	10
boby	0	4	4
cyklistika	9	3	12
florbal	8	0	8
fotbal	4	0	4
házená	4	0	4
hokej	4	0	4
hokejbal	4	0	4
jezdectví	4	0	4
kanoe-rychlost	6	0	6
kulturstika	0	2	2
lukostřelba	5	0	5
lyžování	0	3	3
naturkulturstika	0	2	2
orient.běh	5	0	5
poz.hokej	4	0	4
rugby	4	0	4
silový trojboj	0	1	1
softball	4	0	4
sport.gymnast.	0	1	1
stol.tenis	4	0	4
veslování	5	0	5
volejbal	4	0	4
vzpírání	0	1	1
zápas	0	1	1
Celkem kontrol	86	23	109
Celkem sportů	18	10	26

